

**ABENDSPORTFESTE**

auf der Kunststoffanlage im Oberweseler Rhinelandstadion  
mit vollelektronischer Zeitmessaanlage

**Donnerstag, 06. Mai 2010 - Beginn 18:00 Uhr**

|                     |        |                            |
|---------------------|--------|----------------------------|
| <b>Wettbewerbe:</b> | M/MJ   | 100m, Kugel, Diskus        |
|                     | M15/14 | 100m, Kugel, Diskus, 1000m |
|                     | M13/12 | 75m, 1000m, Weit           |
|                     | M11/10 | 50m, 1000m, Weit           |
|                     | M9/8   | 50m, 1000m, Weit           |
|                     | F/WJ   | 100m, Kugel, Diskus        |
|                     | W15/14 | 100m, Kugel, Diskus, 800m  |
|                     | W13/12 | 75m, 800m, Weit            |
|                     | W11/10 | 50m, 800m, Weit            |
|                     | W9/8   | 50m, 800m, Weit            |

**Meldeschuß:** bis **04. Mai 2010** mit Angabe der Bestzeiten in den Läufen (nur Zeitläufe!).  
Nachmeldungen bis 30 min vor Beginn des Wettbewerbs am Stellplatz.

**Zeitplan:** siehe Rückseite, Änderungen vorbehalten.

**Donnerstag, 26. August 2010 - Beginn 18:00 Uhr**

|                     |        |                            |
|---------------------|--------|----------------------------|
| <b>Wettbewerbe:</b> | M/MJ   | 100m, Kugel, Diskus        |
|                     | M15/14 | 100m, Kugel, Diskus, 1000m |
|                     | M13/12 | 75m, 1000m, Weit           |
|                     | M11/10 | 50m, 1000m, Weit           |
|                     | M9/8   | 50m, 800m, Weit            |
|                     | F/WJ   | 100m, Kugel, Diskus        |
|                     | W15/14 | 100m, Kugel, Diskus, 800m  |
|                     | W13/12 | 75m, 800m, Weit            |
|                     | W11/10 | 50m, 800m, Weit            |
|                     | W9/8   | 50m, 800m, Weit            |

**Meldeschuß:** bis **25. August 2010** mit Angabe der Bestzeiten in den Läufen (nur Zeitläufe!).  
Nachmeldungen bis 30 min vor Beginn des Wettbewerbs am Stellplatz.

**Zeitplan:** siehe Rückseite, Änderungen vorbehalten.

**Allgemeine Veranstaltungshinweise**

**Startgeld:** pro Disziplin u. Teilnehmer  
Frauen/Männer/Jugend 2,50 €, Schüler 2 €, Nachmeldungen zuzügl. 1 €

**Ergebnislisten** werden im Internet unter [www.djk-oberwesel.de](http://www.djk-oberwesel.de) veröffentlicht.

**Auszeichnungen:** Urkunden werden bei Wettkampfe ausgegeben. Keine Nachsendung.

**Hinweise:** Durchführung nach ALB unter Aufsicht des LVR.

**Meldungen**  
über die Homepage: [www.djk-oberwesel.de](http://www.djk-oberwesel.de)  
per E-Mail an: [leichtathletik@djk-oberwesel.de](mailto:leichtathletik@djk-oberwesel.de)  
per Fax an: **06741/980516**

## Zeitplan Abendsportfest 06. Mai 2010 / 26. August 2010

| Zeit  | M      | Schüler | Schüler | Schüler | Schüler | F      | Schülerinnen | Schülerinnen | Schülerinnen | Schülerinnen | Zeit  |
|-------|--------|---------|---------|---------|---------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|
|       | MJ     | M15/14  | M13/12  | M11/10  | M9/8    | WJ     | W15/14       | W13/12       | W11/10       | W9/8         |       |
| 18:00 | 100m   | 100m    |         |         | Weit 1  | 100m   | 100m         |              |              | Weit 2       | 18:00 |
| 18:15 |        |         | 75m     |         |         |        |              | 75m          |              |              | 18:15 |
| 18:25 | Diskus | Diskus  |         |         |         | Diskus | Diskus       |              |              |              | 18:25 |
| 18:35 |        |         |         | Weit 1  |         |        |              | Weit 2       | 50m          |              | 18:35 |
| 18:45 |        |         |         |         | 50m     |        |              |              |              |              | 18:45 |
| 18:55 |        |         |         |         |         |        |              |              |              | 50m          | 18:55 |
| 19:05 |        |         | Weit 1  | 50m     |         |        |              |              | Weit 2       |              | 19:05 |
| 19:15 | Kugel  | Kugel   |         |         |         | Kugel  | Kugel        |              |              |              | 19:15 |
| 19:25 |        |         |         |         |         |        |              |              |              |              | 19:25 |
| 19:35 |        |         | 1000m   | 1000m   | 1000m   |        |              |              |              |              | 19:35 |
| 19:45 |        |         |         |         |         |        | 800m         | 800m         | 800m         | 800m         | 19:45 |
| 20:00 |        |         |         |         |         |        |              |              |              |              | 20:00 |

### Veranstaltungshinweis:

12. Juni 2010 - Schüler- und Seniorensportfest 2010

25. September 2010 - 16. Oberweseler Berglauf - Panoramalauf im Welterbe Oberes Mittelrheintal - mit integrierter DJK-Bundesmeisterschaft  
weitere Informationen unter [www.djk-oberwesel.de](http://www.djk-oberwesel.de)